

Quoi faire à Montréal

Pour toute question, veuillez contacter Marie-Sophie Villeneuve : 438-497-3092.

LISTE DES RESTAURANTS SUGGÉRÉS

Pour les petits budgets (\$ - \$\$)

- [Aléken](#) : il y a de très bons restaurants créoles à Montréal, et celui-ci est situé au centre-ville.
- [Au Petit Alep](#) : si vous êtes près du marché Jean-Talon, c'est l'endroit à essayer pour le dîner ou le souper (il est fortement recommandé de faire une réservation pour le souper).
- [Café Byblos](#) : l'un des classiques les plus délicieux du Plateau Mont-Royal.
- [Le Nil bleu](#) : des plats authentiques et délicieux d'Éthiopie.
- [Quartier chinois de Montréal](#) : tout est abordable et délicieux. Promenez-vous et regardez les menus

PORTUGAIS

- [Chez Doval](#)
- [Ma Poule mouillée](#) : juste en face du célèbre La Banquise (voir ci-dessous).

POUTINE & QUÉBÉCOIS

- [La Banquise](#) : la plus célèbre du Plateau Mont-Royal, avec parmi les meilleures poutines dont de délicieuses options végétaliennes. S'il y a une longue file d'attente, vous pouvez toujours essayer le restaurant portugais en face (voir ci-haut); ou, pour un goût de la mer...
- [Le Pit Caribou](#) : célèbres brasseurs artisanaux de la Gaspésie.
- [Montreal Pool Room](#) : le fameux casse-croûte qui a survécu à la fin du Quartier du Red Light, au cœur du Quartier des Spectacles.
- Les meilleures poutines restent celles de [Chez Claudette](#) qui offre en plus un grand choix de plats traditionnels québécois.
- [The Greenspot](#) : près du marché Atwater, les meilleures frites et décor vintage.

JAPONAIS

- [Kazu](#) : la plus merveilleuse cuisine japonaise de Montréal, un classique. L'endroit est tout petit, mais ça vaut le coup d'essayer! S'il y a un line-up, il y a plusieurs autres restaurants d'Asie dans le coin
- [Otto Yakitori Izakaya](#) : Pub japonais avec une cuisine abordable et délicieuse.
- [Satay Brothers](#)
- [Schwartz's](#) : Le meilleur smoke-meat de Montréal et du monde. Soyez prêt à trouver une file d'attente à la porte.
- [Sumac](#) : délicieuse cuisine maghrébine.
- [Tacos Frida](#) : authentiques tacos mexicains.
- [TRAN Cantine](#) : authentique cuisine vietnamienne.

LA PETITE ITALIE

Si vous allez visiter le marché Jean-Talon, profitez-en pour faire un tour dans [la Petite Italie](#), où l'on trouve divers endroits pour déguster une authentique cuisine italienne à divers budgets

AIRES DE RESTAURATION

Proposant des cuisines locales et internationales authentiques, pour tous les budgets.

- [Time Out Market](#)
- [Le Central](#) : le plus récent, au cœur du Quartier des Spectacles.

Manger dans le Vieux-Montréal / Vieux-Port

Il y a beaucoup de restaurants dans le Vieux-Montréal, vous pouvez simplement vous promener et voir ce que vous cherchez.

Nous recommandons :

- [Olive & Gourmando](#) : maintenant une institution à Montréal.
- [Jardin Nelson](#) : la plus célèbre terrasse du Vieux-Montréal.
- [Les Soeurs grises](#) et [BreWsky](#) : Brasseurs de bière du Vieux-Montréal avec de bons plats.
- [Taverne Gaspar](#) : pour la vie de pub!
- [Venice](#) : endroit délicieux et magnifique, avec une touche californienne.

Pour goûter aux bières artisanales de Montréal

Il y a beaucoup de brasseries artisanales à Montréal, vous trouverez une liste complète ici (il suffit de zoomer la carte sur Montréal) : <https://ambq.ca/carte-interactive>

Nous recommandons :

- [Le Cheval blanc](#) : la première de toute la province et parmi les meilleures bières du Québec.
- [Ma Brasserie](#) : une coopérative qui regroupe plusieurs brasseurs, on y mange très bien.
- [Les Sans-Taverne](#) : du célèbre collectif citoyen qui a fondé et dirige le centre communautaire Bâtiment 7 à Pointe-Saint-Charles.
- [Dieu du ciel](#) : au cœur du Plateau Mont-Royal et parmi les meilleures bières de Montréal. Et vous pourrez déguster une poutine ou n'importe quel repas traditionnel québécois Chez Claudette (tout près).
- [Les Soeurs grises](#) : une communauté catholique importante qui commence à brasser des bières avec beaucoup de talent + bonne bouffe.
- [L'Amère à boire](#) : au cœur du Quartier latin.

Délices végétaliens

- [Aux Vivres](#) : Le lieu végétalien classique de Montréal!
- [Lov de la montage & Lov McGil](#) : deux adresses au centre-ville de Montréal, des endroits très beaux et des menus végétaliens raffinés.
- [Lola Rosa](#) : trois lieux différents avec chacun un concept unique, dont deux au centre-ville de Montréal, à deux pas de l'hôtel.
- [Resto Vego](#)
- [The Green Panther](#) : aussi un délicieux classique à Montréal.

Profiter de l'extérieur - c'est le temps des terrasses !

- [Café Santropol](#) : un grand classique du Plateau Mont-Royal, parmi les premiers cafés équitables et bios de la ville. Il a été fondé pour sauver le bâtiment communautaire où il est installé, encore aujourd'hui. Ils ont également fondé une cuisine communautaire et collective bien connue. La cour est très mignonne et les sandwiches sont incroyables !
- [Foufounes électriques](#) : un pilier de la scène underground, fondé par des artistes militants-es dans les années 80.
- [Khyber Pass](#) : cuisine afghane authentique sur la jolie rue Duluth (près du parc Lafontaine) avec une très belle cour arrière. Apportez votre vin ou votre bière.
- [Les Rites Berbères](#) : meilleur couscous à Montréal, une institution sur le Plateau Mont-Royal.
- [Marché des Éclusiers](#) : un marché public et un restaurant sur le vieux port, au bord de l'eau !
- [Restaurant Hà](#) : deux adresses, une au centre-ville et l'autre dans le Vieux-Montréal. De la vraie cuisine vietnamienne, beaucoup de saveurs !
- [Terrasse Saint-Ambroise](#) : l'une des plus grandes terrasses, directement sur le canal Lachine.

Rues où vous trouverez un bon choix de terrasses (ainsi que des bars, boutiques, galeries d'art, etc.) :

- [Avenue Mont-Royal](#) : La rue la plus célèbre de Montréal, du Mont-Royal lui-même (à partir de l'avenue du Parc) à la rue Iberville.
- [Avenue du Parc](#) : au cœur du quartier Mile-End. Un must si vous êtes un hipster dans l'âme. La diversité religieuse est assez étonnante. Et c'est LA place pour déguster les fameux bagels de Montréal!
- [Notre-Dame Ouest](#) : Si vous allez visiter le marché Atwater, vous pourrez vous balader dans deux quartiers ouvriers historiques, Saint-Henri et la Petite-Bourgogne (aussi historiquement le lieu de la communauté noire, il y a un siècle). Sur Notre-Dame Ouest, qui traverse les deux quartiers, vous trouverez une bonne variété de restaurants et de boutiques.
- [Promenade Ontario](#) : au cœur d'un autre quartier populaire célèbre, Hochelaga-Maisonneuve, avec un bon mélange de boutiques neuves et plus anciennes, et des restaurants pour différents budgets.
- [Quartier latin](#) : surtout sur la rue Saint-Denis (entre Sainte-Catherine et jusqu'à la rue Mont-Royal).
- [Le Village gai et la rue Saint-Catherine](#) (entre Saint-Denis et la rue Papineau) : en été, l'endroit est animé et il y a de nombreux endroits pour manger et boire
- La rue principale, bien sûr, est le [Boulevard Saint-Laurent](#), au cœur du Quartier des Spectacles.

VISITES CULTURELLES / ÉVÉNEMENTS

Premier arrêt : nous vous invitons à consulter ce [circuit décolonisé de Montréal](#).

Festivals et événements culturels en mai :

- [Accès Asie](#) : du 5 au 29 mai : festival pluridisciplinaire mettant en vedette divers arts et cultures asiatiques.
- [Arts souterrains Festival](#) : du 2 avril au 30 juin : oeuvres d'art le long des 6 km du fameux réseau souterrain de Montréal.
- [Cité Mémoire](#) : diverses animations visuelles sont visibles à l'extérieur après le coucher du soleil, pour voyager à travers la ville et dans le temps !
- [Festival international du film d'histoire de Montréal / International Historical Films Festival](#) : du 18 mai au 1er juin : il y a notamment un film sur la région du Donbass en Ukraine et sur divers sujets historiques, ainsi que des courts-métrages, fictions, documentaires, etc., avec une bonne sélection de cinéastes autochtones!
- [Mondial of Beers](#) : du 19 au 22 mai.
- [Nick Cave, the exhibition](#) : galerie d'art de la Maison du Festival de Jazz (où la soirée d'ouverture de la conférence aura lieu le 17 mai).
- [Nuits d'Afrique](#) : même si le célèbre festival se tient en juillet, il y a toute l'année une programmation de spectacles, à chaque semaine !
- [Route d'eau](#) : jusqu'au 24 mai : installation multimédia au Centre Phi, dans le Vieux-Montréal, avec les paroles de la célèbre poétesse innue, Joséphine Bacon.
- **Mois des musées** - tout le mois de mai : voir informations ci-dessous.

Des musées pour tous les goûts

Mai est le mois des musées à Montréal. Vous [trouvez ici tous les musées et expositions](#) à Montréal en mai. Voici quelques-uns de nos choix favoris :

Musées citoyens et sociaux

- [Écomusée du fier monde](#), unique à Montréal, ancré dans un esprit d'engagement communautaire et l'endroit est magnifique.
- [Centre des mémoires montrealaises](#), avec une très belle programmation d'activités variées pour découvrir l'histoire de la ville de manière originale.
- [Musée McCord](#), notamment pour l'exposition permanente Voix autochtones (les récits sont émouvants) et l'exposition d'images Queer de JJ Levine.

Musées historiques et archéologiques

- [Pointe-à-Callières museum](#) est à voir absolument, avec de nombreuses expositions
- [Montreal Holocaust Museum](#): l'histoire de l'Holocauste racontée par des survivants.

Musées artistiques

- [Musée des Beaux-Arts](#) de Montréal (centre-ville)
- [Musée d'Art Contemporain](#) (À côté de la Place des Arts, dans le Quartier des Spectacles).
-

[L'Espace pour la vie](#): Jardin botanique, Biodôme, Biosphère, Insectarium et Planetarium.

[Marchés publics](#), spécialement ceux de Jean-Talon et d'Atwater.

Voyez la [Place des Festivals en plein air au centre du Quartier des Spectacles](#); et la programmation à la [Place des arts](#).

Meilleur plein air à Montréal :

- [Parc du Mont-Royal](#) : un must, avec deux belvédères pour des vues panoramiques et beaucoup à voir et à marcher. On peut s'y rendre à pied, en vélo ou en autobus public.
- **Jardin botanique et Parc Maisonneuve** : le Jardin et sa mission de conservation et d'éducation en font l'un des meilleurs lieux de plein air à Montréal. C'est juste à côté du stade olympique. Il n'y a pas grand chose à manger aux alentours, mais vous pouvez dîner au restaurant du Jardin, avec sa jolie terrasse.
- **Parc Lafontaine** : Le préféré de Montréal, un peu comme notre Central Park, mais plus petit, très mignon. Vous pourrez manger au [Robin-des-bois](#), le restaurant situé au cœur du parc.
- **Promenade urbaine** : vous pouvez essayer [la promenade urbaine Fleuve-Montagne](#), une randonnée pédestre de 3,8 km pour découvrir Montréal du Mont-Royal au Vieux-Port. Et en général, [le Vieux-Montréal est très agréable pour se promener](#). S'il vous plaît, méfiez-vous des faux objets d'art et autres souvenirs "autochtones" qui sont vendus dans diverses boutiques - c'est choquant : ils sont souvent présentés comme authentiques, mais sont fabriqués en Chine ou les bénéfices ne vont à aucune communauté ou artiste autochtone. Voici un bon [appel à l'action pour soutenir, partout au Canada, contre cette pratique](#) (anglais seulement).
- [Île Sainte-Hélène et Parc Jean-Drapeau](#) : deux grands sites extérieurs, où s'est tenue la célèbre Expo 67. Grand choix de choses à voir et d'activités à faire. Le mieux est de le découvrir à vélo - vous pouvez vous y rendre en bus et prendre un Bixi (voir informations ci-dessous sur les transports).

Visites guidées

Il y a plein de visites guidées à Montréal, voici quelques suggestions :

- [Ça roule Montreal](#) : divers circuits à vélo avec des points de vue originaux sur la ville.
- [Dyad](#) : circuits à scooter !
- [L'Autre Montreal](#) : de loin notre préféré ! Les sujets et les angles sont très intéressants et mettent en lumière des aspects oubliés de l'histoire, ainsi que des personnes souvent invisibilisées par les récits historiques traditionnels.
- [Éco Tour](#) : surtout le Parc Jean-Drapeau en kayak.
- [Guidatour](#) : très abordable, avec beaucoup d'horaires et de variété, le plus connu à Montréal.
- [Haunted Montreal](#) : si vous souhaitez en savoir plus sur la ville à travers ses nombreuses histoires de fantômes ! Elle est connue comme la ville la plus hantée d'Amérique du Nord.
- [Tour de la table/Roundtable Tour](#) : les meilleures visites gastronomiques.
- [Tour Kaléidoscope](#) : le plus abordable et la programmation en français la plus garnie; très bon en ce qui concerne l'histoire des communautés culturelles - leur visite du Quartier Chinois, par exemple, est très intéressante.

